

Montre cardio GPS Polar RS300X

Ressources

- [Montre cardio gps : test de la Polar RS300X](#)
- [Vidéo changement batterie montre](#)
- [Vidéo changement batterie capteur](#)
- [Manuel Polar RS300X - Français](#)
- [Manuel Polar RS300X - English](#)
- [Manuel Instructions d'installation - English](#)

Caractéristique

- Pile montre : CR2032 Lithium 3V
- Pile capteur : CR2025 Lithium 3V

Matériel complémentaire

- Polar FlowLink : connecteur montre PC via USB.
- Transmetteur Polar de poitrine
- Ceinture poitrine avec capteur
- Capteur Polar S1 Podomètre
- Capteur Polar G1 GPS
- [Adaptateur imprimable 3D pour bracelet cassé](#)

Transfert des données sous Linux

- [Projet Polar FLOWlink Linux](#)
 - [Post Blog - 6 avril 2013 par clecuret](#)
 1. Projet source aidant à exploiter l'interface Flowlink sur usb :
<https://github.com/samop/Polar-Flowlink-linux>

From:
<https://memos.clapas.org/> - **Memos**

Permanent link:
<https://memos.clapas.org/informatique/materiel/montres/polar-rs300x?rev=1755990212>

Last update: **2025/08/23 23:03**

